

«Утверждаю»

Директор МБОУ ООШ № 28

МБОУ ООШ № 28

С.В.Анисимова

12 декабря 2024

МЕНЮ день 4

ЗАВТРАК 1-4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак) 100/40	140	103,63
Рис отварной (завтрак)	90	12,68
Какао с молоком	200	16,30
Хлеб пшеничный 30	30	2,45
Хлеб ржаной 20	20	1,73
Фрукты св, (яблоко)*	100	12,57
	540	149,36

ОБЕД ОВЗ

Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,33
Салат из свежих огурцов**	60	8,19
Биточки паровые (говяж)	100	106,82
Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	13,18
Сок фруктовый	200	22,10
Хлеб пшеничный 20	20	1,56
Хлеб ржаной 20	20	1,73
Фрукты (слива)*	100	12,57
	900	178,48

ЗАВТРАК 5-9 класс

Блюдо	Выход, г	Цена
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак) 100/40	160	110,43
	100	14,09
Рис отварной (завтрак)	200	16,30
Какао с молоком	50	4,08
Хлеб пшеничный 30	30	2,36
Хлеб ржаной 20	100	12,57
Фрукты св, (яблоко)*	580	159,83