



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №28  
 В. Анистимова

Отд./корп

МБОУ СОШ №28

Школа

Дата 25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271/171/	Котлеты домашние/Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	240	108,92	384	20	21	39
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	5,59	41	0	0	10
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	40	3,81	85	3	0	19
	хлеб черн.	Н	Хлеб ржаной	30	2,36	64	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	5,64	46	1	3	4
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200	7,79	139	4	6	21
	2 блюдо	249	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	71,80	213	12	13	11
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	19,01	122	3	4	18
	напиток	389	Сок фруктовый	200	16,30	84	1	0	20
	хлеб бел.	Н	Хлеб пшеничный	40	3,81	85	3	0	19
	хлеб черн.	Н	Хлеб ржаной	20	1,73	43	1	0	10
фрукты	338	Фрукты св. (яблоко)	100	12,57	44	0	0	10	