

«Утверждаю»

Директор МБОУ ООШ № 28

МБОУ ООШ № 28

С.В.Анисимова

14 ноября 2024

МЕНЮ день 4

ЗАВТРАК 1-4 класс

| Блюдо | Выход, г | Цена |
|---|------------|---------------|
| Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак) 100/40 | 140 | 103,63 |
| Рис отварной (завтрак) | 90 | 12,68 |
| Какао с молоком | 200 | 16,30 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 2,45 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | 1,73 |
| Фрукты св, (яблоко)* | 100 | 12,57 |
| | 540 | 149,36 |

ОБЕД ОВЗ

| | | |
|---|------------|---------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 12,33 |
| Салат из свежих огурцов** | 60 | 8,19 |
| Биточки паровые (говяж) | 100 | 106,82 |
| Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед) | 150 | 13,18 |
| Сок фруктовый | 200 | 22,10 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | 1,56 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | 1,73 |
| Фрукты (слива)* | 100 | 12,57 |
| | 900 | 178,48 |

ЗАВТРАК 5-9 класс

| Блюдо | Выход, г | Цена |
|---|------------|---------------|
| Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак) 100/40 | 160 | 110,43 |
| Рис отварной (завтрак) | 100 | 14,09 |
| Какао с молоком | 200 | 16,30 |
| Хлеб пшеничный 30 | 50 | 4,08 |
| Хлеб ржаной 20 | 30 | 2,36 |
| Фрукты св, (яблоко)* | 100 | 12,57 |
| | 580 | 159,83 |